

給食だより 1月号

平成19年1月9日
南小松島小学校



あけましておめでとうございます。新年のスタートです。給食や食生活での目標をたてて、実現できるようにがんばりましょう。

学校給食週間 (1/24~1/30)

学校給食は明治時代、山形県鶴岡市でお弁当を持ってこれない子どもたちに、おにぎりやつけものを用意したのが始まりです。その後徐々に全国に広まりました。途中で中断しながらも、たくさんの人たちの支えで、今では日本中のたくさんの子どもたちが給食を食べています。学校給食週間は、学校給食の歴史を振り返り、食べ物に感謝したり、食生活を見つめ直したりする・・・そんな1週間です。



① 明治22年山形県の慈愛小学校で給食が始まりました。お昼のお弁当を持ってこれなくて困っている子どもたちにお母さんやお昼ごはんを作ってくれました。



② その中味は「おにぎり、つけもの、塩づけ」といった簡単なお弁当みたいなものでした。



③ 昭和16年頃から戦争が激しくなってきたために食べるものもなくなり給食も続けることができなくなってしまいました。



④ 昭和20年に戦争は終わりましたが全国の子供たちは食べるものもなく、ヤセおとろえいつもおなかをすかしていました。



⑤ 昭和21年世界の国々から日本の子供たちを助けるため脱脂ミルクや小麦粉缶詰などがたくさん送られてきました。そしてこれらの食べ物を使って再び給食が始まりました。



⑥ 戦争で中止されていた給食が再び始られるようになったのが12月24日です。ちょうど冬休みになるので1ヶ月あとの1月24日を「給食記念の日」と決めたので1週間を「給食週間」としました。

1月 予 定 献 立 表

日 曜	こ ん だ て 名		食 品 名		
			血や筋肉や骨をつくる	熱や力のもとになる	体の調子を整える
9 火	こがたバターパン	カレーうどん ピーナッツあえ	ぎゅうにく ぶたにく ちくわ 牛乳	パン うどん あぶら ピーナッツ	たまねぎ にんじん チンゲンサイ キャベツ ほうれんそう
10 水	ごはん	ぶりのてりやき ようふうそうに こもちこんぶ くるまめ 白菜とにくだんごのスープ	ぶり とりにく こんぶ かまぼこ くるまめ 牛乳	ごはん だんご	にんじん だいこん ねぎ はくさい しめじ
11 木	しょくパン	えびしゅうまい マーガリン	ぶたにく とりにく たまご えびしゅうまい 牛乳	パン マーガリン でんぶん はるさめ	にんじん ねぎ はくさい チンゲンサイ たけのこ きくらげ
12 金	ごはん	あじのおおばフライ ごまあえ だいちいりきんぴら	あじ ぎゅうにく だいち えだまめ さつまあげ 牛乳	ごはん ごま あぶら さとう	にんじん ブロッコリー ごぼう こんにやく ピーマン
15 月	ごはん	ぶた肉と春雨のいためもの ごぼうサラダ つぼづけ	ぶたにく だいち 牛乳	ごはん はるさめ あぶら ドレッシング コーン	にんじん たまねぎ ごぼう キャベツ きくらげ たけのこ きゅうり
16 火	ココアあげパン	みだくさんスープ ウインナーの ケチャップあえ	ぶたにく ウインナー たまご 牛乳	パン あぶら ミルクココア	にんじん チンゲンサイ はくさい たまねぎ きくらげ
17 水	ごはん	にくじゃが なます のりつくだに	ぎゅうにく ぶたにく あぶらあげ ちりめん のりつくだに 牛乳	ごはん じゃがいも さとう あぶら ごま	にんじん こんにやく たまねぎ だいこん いんげん
18 木	こがたミルクパン	とり肉のネギソースあえ さつまいものサラダ	とりにく たまご 牛乳	パン あぶら でんぶん あぶら マヨネーズ ごま さつまいも	にんじん ねぎ きゅうり たまねぎ りんご ほしぶどう
19 金	ごはん	ビビンバ わかめスープ キムチ	ぎゅう肉 ぶた肉 とうふ ちりめん みそ ベーコン とり肉 わかめ 牛乳	ごはん ごま あぶら さとう コーン	にんじん もやし キムチ きゅうり たまねぎ ほうれんそう
22 月	ごはん	すきやき のざわなづけ バナナ	ぎゅうにく とうふ ちりめん 牛乳	ごはん もちふ ごま さとう あぶら	はくさい にんじん ねぎ だいこん こんにやく のざわな バナナ
23 火	こくとうパン	とうふのちゅうかふうにはるまき	ぶたにく とうふ えび はるまき 牛乳	パン でんぶん あぶら さとう	たまねぎ たけのこ にんじん はくさい こまつな しいたけ
24 水	ごはん	ほうとう いんげんのごまあえ たまごふりかけ	とりにく みそ ちくわ ふりかけ 牛乳	ごはん ほうとう ごま さとう	にんじん かぼちゃ ねぎ だいこん はくさい ごぼう いんげん しいたけ
25 木	バーガーパン	セルフオムレツバーガー ベジタブルスープ デザート	たまご ウインナー ぶたにく ベーコン 牛乳	パン じゃがいも あぶら デザート	キャベツ きゅうり セロリ たまねぎ トマト にんじん ほうれんそう
26 金	ごはん	えびフライカレー ヨーグルトあえ	えびフライ とりにく スキムミルク ヨーグルト 牛乳	ごはん じゃがいも あぶら	たまねぎ ブロッコリー にんじん おうとう みかん パイン
29 月	ごはん	さんまのかんろに ならあえ みそしる	さんま あぶらあげ とうふ ちくわ わかめ みそ 牛乳	ごはん ごま さとう	こんにやく ほうれんそう れんこん にんじん えのき だいこん しいたけ 玉ねぎ
30 火	こがたパイパン	マカロニナポリタン ポイルやさいサラダ	ベーコン えび チーズ ハム 牛乳	パン マカロニ あぶら コーン ドレッシング	にんじん たまねぎ セロリ ピーマン マッシュルーム キャベツ きゅうり
31 水	ごはん	まぐろのピーナッツみそ きりぼしだいこんのもの ぼんかん	まぐろ さつまあげ みそ 牛乳	ごはん あぶら さとう ピーナッツ じゃがいも	パセリ きりぼしだいこん にんじん しいたけ いんげん ぼんかん

牛乳は毎回つきます。
材料等の都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。